

## Choisissez votre course

Épreuves	Distance	Tarif	Départ
Marche caritative	5 km	10€	9h02
Course à partir de minimes	5 km	10€	9h00
Course à partir de cadets	10 km	12€	10h30

## À chacun sa récompense

### 5 km marche

- 1 tee-shirt à chaque participant (e)

### 5 km et 10 km Course

- 1 tee-shirt à chaque participant (e).
- 5 km homme : 1<sup>er</sup> 50€ - 30€ - 20€ (bon d'achat).
- 5 km femme : 1<sup>ère</sup> 50€ - 30€ - 20€ (bon d'achat).
- 10 km homme : 1<sup>er</sup> 120€ - 100€ - 90€ - 80€ - 70€ - 60€ - 50€ - 40€.
- 10 km femme : 1<sup>ère</sup> 120€ - 100€ - 90€ - 80€ - 70€ - 60€ - 50€ - 40€.
- 1 coupe au premier (ère) de chaque catégorie.
- un challenge sera attribué au club ayant le plus grand nombre d'inscrits.

### Pour tous

- Ravitaillement sur l'aire d'arrivée
- Lots par tirage au sort sur n° de dossard remis lors des récompenses uniquement aux personnes présentes.

## Horaires

Remise des dossards le vendredi 28 octobre de 13h30 à 17h30 à la mairie de Tourville-la-Rivière et le dimanche 30 octobre au gymnase Menant et Oden.

## À savoir

- Certificat médical de non contre indication de la course à pied en compétition de moins d'1 an ou copie de licence reconnue par la FFA à joindre impérativement au bulletin d'inscription. (facultatif concernant la marche de 5 km).
- **Inscription sur place majorée de 4€ en fonction des restrictions sanitaires en vigueur le jour de la course et selon place encore disponible.**
- En cas de désistement, le droit d'inscription restera acquis à l'organisateur.
- Veillez à être assuré(e) personnellement en **responsabilité individuelle accident** (les licenciés bénéficient des garanties accordées par l'assurance liée à leur licence).
- Sécurité et service médical assurés par des cibistes, signaleurs et secouristes faisant partie d'associations agréées.
- Organisateur couverts par une police d'assurance MACIF.
- Pour votre sécurité, l'utilisation de systèmes d'écoute individuels est interdite sur nos épreuves.

**PARKING OBLIGATOIRE Place Dany Renz et sur la zone commerciale Parc en Seine.**

## Inscrivez-vous

### Identité

Nom : .....  
Prénom : .....  
Adresse : .....  
Code Postal : ..... Ville : .....  
Année de naissance : ..... Sexe :  H  F  
Téléphone : .....  
E-mail : .....@.....

### Pour les licenciés

Club : .....  
N° licence : F.F.A. : ..... F.S.G.T. : .....  
UFOLEP : ..... (seules les licences sont reconnues)

**Pour valider votre inscription, joignez à ce bulletin une photocopie de votre licence ou du certificat médical.**

**Course choisie** (limité à 500 personnes par épreuve)

5 km course (10€)  10 km course (12€)  
à partir de 14 ans à partir de 16 ans

### PAS DE COURSES ENFANTS CETTE ANNÉE

5 km marche (10€) (course sans chronométrage)  
(certificat médical facultatif)

Réduction de 1€ par inscription pour les associations à partir de 10 inscrits combinés sur le 5 et 10 km course.

**En prévision d'éventuelles restrictions sanitaires, inscription en ligne ou par courrier recommandée**

### Attestations

«J'autorise la prise de photographies me représentant et leur diffusion et publication». (barrer si désaccord).

Fait le : ..... Signature :

**Inscription en ligne ou sur papier avant le jeudi 27 octobre 2022**

Retournez ce bulletin d'inscription accompagné d'un chèque à l'ordre des «Galopins tourvillais» et d'une copie de la licence ou d'un certificat médical à :  
Lepert Jérôme - 42 rue Jean Jaurès  
76410 Tourville-la-Rivière